

Муниципальное автономное учреждение спортивной подготовки спортивная
школа олимпийского резерва «ОЛИМП»
(МАУ СП СШОР «ОЛИМП»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАУ СП СШОР «ОЛИМП»


В.В. Емельянов
« 19 » 08 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 5
ВЗАИМОДЕСТВИЕ «СПОРТСМЕН-СПОРТСМЕН»

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1. Настоящая Инструкция разработана в соответствии постановлением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 14.05.2020 № 54 «О плане поэтапного снятия или введения ограничительных мероприятий, действующих в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре в период повышенной готовности, связанного с распространением новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19», «Рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах) от 04.06.2020 № МР 3.1./2.1.0192-20, утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор).

2. Инструкция разработана в целях организации и обеспечения профилактических мер при возобновлении деятельности в организациях с учетом санитарно-эпидемиологической ситуации на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19, и действует до отмены режима повышенной готовности.

2. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Организация работы:

- минимизация продолжительности пребывания спортсменов в раздевалке до и после занятий (при наличии возможности, использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке);

- использование кабинок в раздевалке с учётом социальной дистанции не мене 1,5 метров (сигнальная разметка);

- запрет приёма пищи в раздевалках;

- минимизация любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп спортсменов;
- применение разделения групп спортсменов, не связанных с реализацией спортивного мероприятия, планируя графики занятий со сдвигом по времени;
- обеспечение перерывов между спортивными мероприятиями длительностью не менее 20 минут;
- обеспечение дистанции 1,5 метра между спортсменами, спортивными снарядами, инвентарем и оборудованием;

Площадь залов для занятий спортом не менее 4 м² на 1 спортсмена. Площадь зеркала воды в бассейне для групповых занятий акваэробикой - не менее 5 м² на 1 спортсмена, для остальных видов занятий - не менее 10м²;

- организация посещения бань, саун из расчёта 1,5 кв. м в зоне отдыха на одного спортсмена;

Разработала инструкцию:
Заместитель директора
по спортивной подготовке



Т.В. Ткачева