

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

по спортивной подготовке

 Т.В. Ткачева

«___» _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор СШОР «Олимп»



 В.В. Емельянов

2021г.

РАСПИСАНИЕ
тренировочной работы тренеров отделения тхэквондо СШОР «Олимп»
на 2021-2022 спортивный сезон

| ТРЕНЕР | ГРУППА | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА |
|-----------------|------------------------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Берчук Ю.И. | ТГ-4 (повторно) (18ч - 10 чел.) | 17:00-19:15 зал ОФП 19:15-20:45 сауна | 17:00-19:15 зал ОФП | 17:00-19:15 зал ОФП | 17:00-19:15 зал ОФП | 17:00-19:15 зал ОФП | 15:00-16:30 зал ОФП |
| | ТГ-1 (повторно) (10ч - 10 чел.) | 08:30-10:00 зал ОФП | 08:30-10:00 зал ОФП | 08:30-10:00 зал ОФП | 08:30-10:00 зал ОФП | 08:30-10:00 зал ОФП | |
| Черкун А.С. | ТГ-4 (повторно) (18ч - 15 чел.) | 17:00-19:15 зал ОФП 19:15-20:45 сауна | 17:00-19:15 зал ОФП | 17:00-19:15 зал ОФП | 17:00-19:15 зал ОФП | 17:00-19:15 зал ОФП | 15:00-16:30 зал ОФП |
| | ТГ-2 (повторно) (10ч - 11 чел.) | 10:00-11:30 зал ОФП | 10:00-11:30 зал ОФП | 10:00-11:30 зал ОФП | 10:00-11:30 зал ОФП | 10:00-11:30 зал ОФП | |
| | ТГ-1 (повторно) (10ч - 13 чел.) | 15:30-17:00 зал ОФП | | 15:30-17:45 зал ОФП | | 15:30-17:00 зал ОФП | 15:00-17:15 зал ОФП |
| | ГНП-2 (6ч - 14 чел.) | 19:15-20:00 зал ОФП | | 19:15-20:00 зал ОФП | | 19:15-20:00 зал ОФП | 15:00-17:15 зал ОФП |
| Веретехина А.А. | ТГ-2 (10ч - 12 чел.) | 10:00-11:30 зал ОФП | 10:00-11:30 зал ОФП | 10:00-11:30 зал ОФП | 10:00-11:30 зал ОФП | | 15:00-16:30 зал ОФП |
| | ТГ-1 (10ч - 10 чел.) | 15:30-17:00 зал ОФП | | 15:30-17:45 зал ОФП | | 15:30-17:00 зал ОФП | 15:00-17:15 зал ОФП |
| | ГНП-2 (6ч - 14 чел.) | | 18:30-20:00 зал ОФП | | 18:30-20:00 зал ОФП | | 15:00-16:30 зал ОФП |

Инструктор-методист



Т. А. Антонова