

## Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (дисциплина плавание) (далее – Программа) составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (далее - ФССП), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1051, с учетом части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607, определяющего условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом, а также Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.10.2012 № 325.

Спорт глухих - официально признанный вид спорта лиц с нарушением функций слуха в Российской Федерации, в который входят 27 видов спортивных дисциплин в том числе дисциплина плавание.

Спортсмен-сурдлимпийец – основной субъект сурдлимпийского спорта, физическое лицо, занимающееся сурдлимпийским видом (видами) спорта, выступающее на спортивных соревнованиях с целью углублённой физической реабилитации, социальной адаптации, интеграции и достижения спортивных результатов.

Плавание – Сурдлимпийская дисциплина, заключающийся в преодолении определенным стилем соревновательной дистанции от 50 м до 1500 м в бассейне и включает 6 спортивных дисциплин и 32 вида соревнований (16 для мужчин и 16 для женщин): вольный стиль - 50, 100, 200, 400, 800 м (для женщин), 1500 м (для мужчин); на спине - 100, 200 м; брасс - 100, 200 м; баттерфляй - 100, 200 м; комплексное плавание - 200 и 400 м (соответственно по 50 или 100 м: баттерфляем, на спине, брассом и вольным стилем); эстафеты - 4\*100 и 4\*200 м (вольный стиль), 4\*100 м - 0 комбинированная (на спине, брассом, баттерфляем и вольным стилем).

С учётом специфики вида спорта спорт глухих дисциплина плавание определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объёму и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности);

- спортивная подготовка осуществляется в соответствии с гендерными, возрастными особенностями развития, учётом основного дефекта и сопровождаемыми вторичными отклонениями;

- зачисление лиц, на этапы спортивной подготовки производится при наличии заключения врача о допуске к тренировочным занятиям.

Специфика организации тренировочного процесса с глухими и слабослышащими спортсменами требует учитывать, что у спортсменов основной дефект сопровождается рядом вторичных отклонений со стороны двигательной сферы, функциональных систем организма, здоровья в целом.

Для глухих и слабослышащих спортсменов характерны следующие разнообразные нарушения в двигательной сфере:

- недостаточно точная координация и неуверенность в движениях;
- относительная замедленность овладения двигательными навыками;
- трудность сохранения статического и динамического равновесия;
- низкий уровень развития ориентировки в пространстве;
- низкий уровень развития силовых качеств (особенно статической и силовой выносливости, а также силы основных мышечных групп – сгибателей и разгибателей);
- замедленная скорость обратной реакции;
- нев्यраженное снятие тормозного влияния коры головного мозга.

В работе с глухими спортсменами особая роль отводится показу, который необходимо сочетать с доступными для них объяснениями посредством жестовой, тактильной, устной и письменной речи.

Построение процесса спортивной подготовки, направленно на развитие широкого круга основных физических и специальных качеств, повышение функциональных возможностей различных органов и систем человека.

По данным на 1 февраля 2023 года в Югре проживает 60 737 человек с инвалидностью. Численность инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, составляет 11 634 человек (19,1 %).

Югорчане имеют возможность реализовать себя во всех видах адаптивного спорта - спорте глухих, спорте слепых, спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и спорте лиц с интеллектуальными нарушениями. В настоящее время в округе развивается 27 спортивных дисциплин. Численность югорских спортсменов, входящих в состав сборных команд России по видам спорта, - 142, количество наград, завоеванных на всероссийском и международном уровнях, превысило отметку в 4000 медалей.