

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

Т.В. Ткачева

"01" "09" 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШОР "Олимп"

В.В. Емельянов

"01" "09" 2023г.

**Расписание учебно-тренировочной работы тренеров, тренеров -преподавателей, тренеров отделения адаптивного спорта СШОР «Олимп»
на 2023-2024 учебный год**

Ф.И.О. тренера	Этап спортивной подготовки (группа)	Время проведения занятий														Всего часов	Всего часов	Выходной	Место проведения занятий (наименование объекта/адрес)
		Понедельник	Часы	Вторник	Часы	Среда	Часы	Четверг	Часы	Пятница	Часы	Суббота	Часы	Часы	Часы				
Ревякина Ольга Васильевна	ЭПН-2 (6 чел-6ч.)	07.45-8.45 (25м)	1	13.45-14.45 (25м)	1	07.45-8.45 (25м)	1	13.45-14.45 (25м)	1	07.45-8.45 (25м)	1	09.45-10.45 (25м)	1	0	6	6	выходной	СК "Олимп" ул. Университетская 21/2	
Столяр Дарья Викторовна	УТЭ-3№3 (4 чел.-8ч.)	14.45-15.30 (50м)	1	13.15-14.00 (50м)	2	14.45-15.30 (50м)	1	13.15-14.00 (50м)	2	14.45-15.30 (50м)	1	13.15-14.00 (тренаж.зал)	1	0	8	34	выходной	СК "Олимп" ул. Университетская 21/2	
				14.00-14.45 (50м)				14.00-14.45 (тренаж.зал)											
	УТЭ-3№2 (2 чел.- 8ч)	13.15-14.45 (50м)	2	12.30-13.15 (тренаж.зал)	1	13.15-14.45 (50м)	2	12.30-13.15 (тренаж.зал)	1	13.15-14.45 (50м)	2	0	0	8					
	УТЭ-3№1 (2 чел.-8ч.)	10.15-11.00 (50м)	2	10.15-11.00 (тренаж.зал)	1	10.15-11.00 (50м)	2	10.15-11.00 (тренаж.зал)	1	10.15-11.00 (50м)	2	0	0	8					
11.00-11.45 (50м)		11.00-11.45 (50м)																	
УТЭ-1 (3 чел.-10ч.)	11.45-12.30 (50м)	2	11.45-12.30 (тренаж.зал)	1	11.45-12.30 (50м)	2	11.45-12.30 (тренаж.зал)	1	11.45-12.30 (50м)	2	0	10							
	12.30-13.15 (50м)				12.30-13.15 (50м)				12.30-13.15 (тренаж.зал)										
Граматикинопол о Сергей Николаевич	ЭВСМ (1чел -18ч.)	15:30-16.15 (50м)	3	15:30-16.15 (50м)	3	15:30-16.15 (50м)	3	15:30-16.15 (50м)	3	15:30-16.15 (50м)	3	15:30-16.15 (50м)	3	18	18	18	выходной	СК "Олимп" ул. Университетская 21/2	
		16.15-17.00 (50м)		16.15-17.00 (50м)		16.15-17.00 (50м)													
		17.00-17:45 (50м)		17.00-17:45 (50м)		17.00-17:45 (50м)													

*В астрономический час входит: встреча, проводы обучающихся, переходы в другой зал