

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по спортивной подготовке МАУ ДО СШОР "Олимп"
Т.В. Ткачева
"01" "09" 2023г.



Расписание учебно-тренировочной работы тренеров -преподавателей отделения синхронного плавания СШОР «Олимп»
на 2023-2024 учебный год

Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап спортивной подготовки (группа)	Время проведения занятий														Всего часов	Всего часов	Место проведения занятий (наименование объекта/адрес)	
		Понедельник	Часы	Вторник	Часы	Среда	Часы	Четверг	Часы	Пятница	Часы	Суббота	Часы	Воскресенье	Часы				
Познахарьва Татьяна Владимировна	ЭССМ (9чел.-6ч.)	18.15-20.15 вода (50м)	2		0	18.15-20.15 вода (50м)	2		0	18.15-20.15 вода (50м)	2	ВЫХОДНОЙ	0		0	6	36	СК "Олимп" ул. Университетская, д. 21/2	
	УТЭ-3 (8 чел.-10ч.)	09.15-10.15 (гимн. зал)	3		0	09.15-10.15 (гимн. зал)	3		0	10.15-12.15 вода (50м)	2		0	10.15-12.15 вода (50м)	2	10			
		10.15-12.15 вода (50м)				10.15-12.15 вода (50м)													
	УТЭ-2 (10 чел.-6ч.)	17.30-18.30 (гимн. зал)	0		3		0	18.30-20.30 вода (50м)	2	17.15-18.15 (гимн. зал)	1					6			
		18.30-20.30 вода (50м)																	
	УТЭ-1 (0 чел.-2ч.)		0	10.15-11.00 вода (50м)	1		0	10.15-11.15 вода (50м)	1		0				0	2			
ЭНП-2 (15 чел.-6ч.)	15.45-16.45 (гимн. зал)	2		0		0	15.45-16.45 (гимн. зал)	2		0			0	6					
	16.45-17:45 вода (25м)						16.45-17:45 вода (25м)						2	6					
ЭНП-1 (15 чел.-6ч.)		0	16:30-17:30 (зал)	1	16:45-17:30 (25м)	2	17:45-18:30 (25м)	1	15:15-16:15 (гимн. зал)	2		0		0	6				
					17:30-18:15 (25м)				16:15-17:15 (25м)										
Котова Ксения Алексеевна	ЭССМ №1, №2 (9чел.-7ч.)	10:00-12:00 (50м)	2	9:15-10:15 (гимн.зал)	1	10:00-12:00 (50м)	2		0	10:00-12:00 (50м)	2	ВЫХОДНОЙ	0			7	36	СК "Олимп" ул. Университетская, д. 21/2	
	УТЭ-4 (7 чел.-12ч.)	17:00-18:30 (гимн.зал)	3			17:00-18:30 (гимн.зал)	3			17:00-18:30 (гимн.зал)	3		0	12.00-15.00 вода(50м)	3	12			
		18:30-20:00 (50м)				18:30-20:00 (50м)				18:30-20:00 (50м)									
	УТЭ-1 (№1,2) (16чел.-7ч)		0	10.15-12.15 (50м)	2	9.30-10.15 (гимн.зал)	0	10.15-12.30 (50м)	3	9.30-10.30 (гимн.зал)	1			0	10.15-11.15 вода(50м)	1			7
						18.15-19.15 (50м)		19.15-20.15 (50м)		18.15-19.15 (50м)					19.15-20.15 (50м)				
УТЭ-1 (№3) (6чел-4ч)		0	18.15-19.15 (50м)	2	19.15-20.15 (50м)	0	18.15-19.15 (50м)	2		0		0			4				
																16:00-16:30 (гимн.зал)	16:45-18:00 (25м)	16:00-16:30 (гимн.зал)	16:45-18:00 (25м)
Малинина Руслана Руслановна	ЭССМ №1, №2 (9чел.-9ч.)	09.15-10.15 (гимн.зал)	3	07.45-08.45 (гимн.зал)	1	09.15-10.15 (гимн.зал)	3	07.45-08.45 (гимн.зал)	1					07.45-08.45 (гимн.зал)	1	9	18	СК "Олимп" ул. Университетская, д. 21/2	
		16.45-18.45 (гимн.зал)				16.45-18.45 (гимн.зал)													
	УТЭ-4 (7 чел.-4ч.)	14.45-15.45(гимн.зал)	1	14.45-15.45(гимн.зал)	1	14.45-15.45(гимн.зал)	1	14.45-15.45(гимн.зал)	1					4					
	УТЭ-1 (№1,2) (16чел.-2ч)								09.45-10.45(гимн.зал)	1			16.30-17.30 (гимн.зал)	1	2				
УТЭ-2 (10чел-3ч)													08.45-11.45 (гимн.зал)	3	3				

*В астрономический час входит: встреча, проводы обучающихся, переходы в другой зал